



## **Bienvenue aux GDO quimper escalade**

Nous mettons en place des **formations** pour atteindre un **niveau d'autonomie**: « les Passeports club » et pouvoir **par la suite intégrer les séances adultes classiques**. Vous serez encadrés par nos salariés et bénévoles, **jusqu'en novembre** pour l'apprentissage de la **grimpe en moulinette**.

---

Ces séances auront lieu à **partir du 18 Septembre 2017** :

**Le lundi** : 21h-22h30 / **le mercredi** : 18h30-20h / **le jeudi** : 20h30-22h30

**Le vendredi** : 11h45-13h45 / **le samedi** : 18h30-20h

Le **nombre de places** par séance **étant limité**, il est nécessaire de vous **inscrire préalablement sur le site du club**. Ces séances sont limitées à **une séance par semaine** dans un premier temps.

---

**Les inscriptions se font en ligne sur le site [www.lesgdo.org](http://www.lesgdo.org)**

Dans un premier temps, l'**inscription à une première séance découverte sera de 20 €** et couvrira l'encadrement des séances « Passeport Club ».

**Pour poursuivre l'activité**, vous devez valider **votre inscription et réglez le reste de la cotisation annuelle** sur le site internet du club.

A partir de la **deuxième séance**, l'**accès aux séances se fera uniquement** après **réception du dossier d'inscription complet**.

Pièces à scanner :

- votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade **en loisir et en compétition**

Paiement en ligne possible :

- En 1 ou 3 fois maxi
- En chèques vacances, coupons sports.

Adhésion 2017/2018 :

- **170 €** l'année (dont 55,50€ de licence FFME et 20€ de passeport) pour les + de 18 ans.
- **156,80 €** l'année (dont 42,30€ de licence FFME et 20€ de passeport) pour les - de 18 ans.

Validation de l'inscription auprès de la FFME :

- Imprimer le récépissé, ainsi que le formulaire d'assurance rempli et les déposer à la salle

Si vous ne prenez pas d'assurance fédérale, **un certificat d'assurance civile prenant bien en compte l'activité escalade**, vous sera demandé (voir info sur le site)

En cas de difficulté, n'hésitez pas à contacter les bénévoles de la commission adulte :  
[commissionadulte@lesgdo.org](mailto:commissionadulte@lesgdo.org)

---

Après validation du passeport club, vous intégrerez les séances adultes :

**le lundi** : 18h-21h / **le mercredi** : 20h-22h / **le vendredi** : 11h45-13h45 / **le samedi** : 11h-13h

En cours d'année des stages de perfectionnement vous seront proposés (grimpe en tête, manip de cordes...)

---

Dans l'attente de vous voir sur le mur...

L'équipe des GDO Quimper Escalade